



ورزش همگانی شهرستان پردیس روی خط نشاط قرار گرفت

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان پردیس، هادی سوهانی در جریان همایش پیاده روی خانوادگی که به مناسبت هفته مبارزه با موادمخدر برگزار گردید، گفت: این همایش ساعت هفت صبح روز جمعه ۱۴ تیرماه از میدان امام خمینی(ره) پردیس با حضور شهروندان ورزش دوست آغاز شد.

رئیس هیات ورزشهای همگانی شهرستان پردیس با بیان اینکه پیاده روی بهترین و ساده ترین ورزش برای تمامی سنین است که تاثیر زیادی در بهبود روند زندگی و داشتن تناسب اندام افراد دارد، افزود: پیاده روی ورزشی مناسب برای همه سنین به شمار می آید و تنها ورزشی است که کمتر کسی می تواند از انجام دادن آن به دلایل واهی فرار کند. وی ادامه داد: توسعه ورزش همگانی در سطح شهرستان و با حضور شهروندان، گامی مؤثر در راستای پیشگیری از گرایش جوانان به موادمخدر است. وی با تأکید بر لزوم افزایش زمینه های حضور و نقش آفرینی جوانان مشتاق در ورزش های مختلف، بیان کرد: باید دانست مقابله اصولی با پدیده شوم گسترش موادمخدر در میان جوانان نیازمند اندیشیدن راهکارهایی از جمله گرایش آن ها به ورزش های همگانی است به گونه ای که ورزش در سید خانوار ها قرار گیرد. سوهانی با اشاره به مهم ترین اقداماتی که در یک سال و چند ماه اخیر در این راستا انجام شده، گفت: احداث سالن های ورزشی ویژه گروه های سنی مختلف و با کاربری های ورزش های گوناگون توسط شهرداری و شورای اسلامی پردیس از منظر زیرساخت، راه اندازی ایستگاه های ورزش صبحگاهی، فعال نمودن رشته های زیرمجموعه ورزش همگانی و برگزاری مسابقات و کارگاه های مختلف در این زمینه، رویدادهای ورزشی فرهنگی در خصوص کودکان و بانوان، تشویق جوانان و نوجوانان برای حضور در اماکن ورزشی و بهره گیری از منابع طبیعی شهرستان جهت ورزشهای محیطی و گردشگری از اقدامات موثر هیات همگانی در گسترش ورزش بوده است. رئیس هیات ورزشهای همگانی شهرستان پردیس، سیاست ورزش همگانی را ایجاد شور و نشاط و ایجاد انگیزه همه برای ورزش برشمرد و افزود: تمام تلاش مجموعه همگانی شهرستان خدمت رسانی به مردم در زمینه ورزش است تا شاهد جامعه ای سالمتر و پر نشاط باشیم. سوهانی در پایان ضمن قدردانی از مردم برای حضور پرشور در این برنامه تأکید کرد: تفاوت ورزش ها همگانی و قهرمانی در این است که در انجام همگانی ورزش هدف اصلی «سلامتی برای همه» است، در صورتی که در ورزش های قهرمانی هدف «کسب مهارت و رقابت» بوده، یعنی کسانی که به ورزش همگانی می پردازند هدف شان به دست آوردن سلامتی و نشاط برای خود و دیگران است و در ورزش های همگانی پیروزی واقعی زمانی اتفاق می افتد که همه شهروندان سالم و شاد باشند.





