

برگزاری دوره آموزشی مدیریت واکنش‌های روانی و مهارت‌های زندگی در شرایط بحران برای مسئولان شهرستان پردیس

دوره آموزشی مدیریت بحران با محوریت مدیریت واکنش‌های روانی و مهارت‌های زندگی در مواقع بحران با هدف ارتقای آمادگی فردی و اجتماعی در مواجهه با شرایط بحرانی برای مسئولان شهرستان پردیس برگزار شد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی فرمانداری پردیس، در این دوره آموزشی موضوعاتی همچون خودآگاهی، تاب آوری روانی و تصمیم‌گیری مؤثر در موقعیت‌های پرتنش به عنوان سرفصل‌های اصلی آموزشی مطرح و شرکت‌کنندگان که جمعی از مدیران ادارات و نهادهای، مدیران بحران دستگاه‌ها، معاونان خدمات شهری شهرداری‌ها و پرسنل ارشد هلال احمر و آتش‌نشانی شهرهای شهرستان بودند با مفاهیم پایه مدیریت بحران و نقش سلامت روان در کاهش آسیب‌های فردی و اجتماعی آشنا شدند.

راهکارهای کنترل استرس، اضطراب و هیجانات منفی حادثه دیده و امداد رسانی در شرایط بحرانی نیز از دیگر مواردی بود که در این دوره آموزشی مطرح شد.

مدرسان این دوره با تأکید بر مهارت‌های زندگی در بحران، به آموزش مهارت‌هایی همچون حل مسئله، ارتباط مؤثر، مدیریت خشم، همدلی و حمایت روانی از خود و دیگران پرداختند. نقش، ابزار، مهارت‌ها، حفظ انسجام خانوادگی، احتمال، تسبب، کردند.

